SAPPORO SPORT ASSOCIATION

初心者向け

トレーニング講習会

はじめての方も、安心してご参加していただけます！



トレーニング指導員
近（こん）　育愛（いくえ）

11月

トレーニング指導員
見田（みた）　昌司（まさし）

日　時	①11月13日（金）9:30～10:30　②11月26日（木）13:00～14:00
対　象	初めてご利用される方、初心者の方
定　員	各日程　先着3名
料　金	施設利用料のみ
申込期間	11月1日～当日開始時間まで
申込方法	電話及び窓口にて受付
内　容	トレーニング機器の使用方法やトレーニングの進め方などを説明します。

